



## ANge(h)DACH



### Impulse in einer schwierigen Zeit

Kommen Dir die vergangenen Wochen auch so unwirklich vor? Ängste, Sorgen und eine große Unsicherheit sind bei fast allen zu spüren. Zum Glück kommt in dieser Zeit aber auch die Solidarität und Nächstenliebe zum Vorschein.

Daran möchten wir mit unserem Angebot anknüpfen. Vielleicht helfen Dir die Impulse im täglichen Leben, diese Zuwendung und Nähe trotz aller räumlichen Distanz zu spüren und Kraft aus dem Glauben zu ziehen.

Wärest Du gerne dabei? Wir, von der Gruppe zeit+gestalten, würden uns freuen, Dich auf diesem Weg zu begleiten.

Die Teilnahme ist ganz einfach, wenn der WhatsApp-Messenger auf dem Smartphone installiert ist.

- Folgende Nummer unter Deinen Kontakten als „ANge(h)DACHT“ im Smartphone abspeichern: **0151 220 207 22**
- An diese Nummer bitte eine WhatsApp-Nachricht senden mit dem Inhalt: „Start Impulse“.
- Immer wieder werden dann Impulse an Deine Nummer via WhatsApp geschickt.
- Aus Datenschutzgründen werden wir eine Broadcast-Gruppe eröffnen, d.h. man kann nicht sehen (im Gegensatz zu einer WhatsApp-Gruppe), wer in unserer Gruppe ist.
- Kein Interesse mehr? Wenn Du Dich wieder abmelden möchtest, kannst Du dies jederzeit tun, indem Du an die gleiche Telefonnummer (s. o.) eine Nachricht mit dem Inhalt „Stopp Impulse“ sendest. Ab dann gibt es für Dich keine weiteren Nachrichten und Deine Kontaktdaten werden gelöscht.
- Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und werden gelöscht, wenn dieses Angebot eingestellt wird.
- Der Personenkreis wird - der Einfachheit halber - mit dem persönlichen „Du“ angesprochen.
- **P.S. Die Gruppe zeit+gestalten ist eine Gruppe der Pfarrei St. Lambertus, Ochtrup. Bekannt durch die Angebote „Atempause“ und „Sternstunden“.** Zu der Gruppe gehören: **Susanne Hagemann, Heike Kötterheinrich, Maria Paßlick und Pastoralreferentin Anna-Maria Trockel.**