



# *Atempause*

**Ein offenes Angebot für ALLE,  
die Stille und Begegnung  
mit Gott und sich selbst suchen**

**Jeden ersten Montag im Monat  
in der Lambertikirche  
18.30 Uhr**

**Es lädt SIE ein:  
die Gruppe *Zeitgestalten***

*Lieder, Impulstexte, Stille  
ermöglichen Ihnen, einen Moment  
„Atem zu holen“ mitten im Alltag.*



*Dem Leben Zeit geben,  
zur Ruhe kommen  
und wieder Atem holen  
für die kostbaren Momente  
des Alltags.*

## **Termine 2021 – 2. Halbjahr**

**Montag, 02. August  
Montag, 06. September  
Montag, 04. Oktober  
Montag, 01. November  
Montag, 06. Dezember**

Ansprechpartnerinnen:  
Susanne Hagemann, Heike Kötterheinrich,  
Maria Paßlick, Pastoralref. Anna-Maria Trockel