

"Ich bin

- ... stark, weil ich meine Schwäche kenne.
- ... lebendig, weil ich eine Kämpferin bin.
- ... klug, weil ich Fehler gemacht habe.

Ich kann lachen, weil ich Traurigkeit kenne.
Ich bin eine stolze, starke Frau,
die es durch harte Zeiten geschafft
und es gelernt hat, im Regen zu tanzen!"

(Text: Quelle unbekannt)



**Gruppe für
alleinerziehende Frauen**

Auf anderen Wegen Gruppe für Alleinerziehende

Alleinerziehende leben in besonderer Weise in einem ständigen Spagat zwischen beruflicher Absicherung, Familie und eigenen Interessen.

Umso wichtiger ist es, sich wieder einmal Zeit zu nehmen zum Auftanken und zur Standortbestimmung:

Diese Gruppe bietet die Möglichkeit, in Ruhe mit anderen Frauen Erfahrungen auszutauschen und aktuelle Themen zu besprechen wie z.B. die Verarbeitung von Trauer, Enttäuschung und Wut. Sie bietet die Chance zur Neuorientierung, sich gegenseitig zu stärken und neue Kontakte zu knüpfen.

Wir freuen uns auf Sie!

Ort:

Die Gruppe trifft sich in den Räumen des Familienzentrums St. Stephan in Ochtrup, Gottfried-Keller Str. 1.

Eine Kinderbetreuung wird vor Ort angeboten

Termine:

In der Regel am 31. Dienstag im Monat von 15.00 - 17.00 Uhr

Leitung:

Monika Seeger

Ehe, Familien- und Lebensberatungsstelle im Bistum Münster

Melanie Gräffker

Diakonie West, Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Anmeldung:

Familienzentrum St. Stephan:

 02553-2332