

**STOP**

**HILFE!**

Niemand hat das Recht, dich zu verletzen. Sich Hilfe zu holen ist niemals falsch.

**STOP**

**ICH MÖCHTE  
DAS NICHT!**

Hol dir Hilfe, wenn dir jemand komische Nachrichten oder Bilder schickt.  
Sag deutlich, wenn du nicht fotografiert werden möchtest.

**HALTI!**

Jeder hat eine Privatsphäre.  
Niemand darf auf der Toilette  
deine Tür aufreißern,  
zuhalten oder dich  
andere ärgern.

**STOP**

**NEINI!**

Lass dich zu nichts zwingen, wozu  
du keine Lust hast, auch wenn  
jemand ein Geschenk für  
dich hat.  
Sag „NEINI!“.

**STOP**

STOP

ICH MÖCHTE  
DAS NICHT!

Manchmal gibt es Situationen, in denen dich jemand erpresst, bedrängt, dir weh tut, oder etwas anderes macht, was du nicht möchtest. Wenn es dir wichtig ist, sprich einen Erwachsenen an. Es ist wichtig zu sagen, was du nicht möchtest. Du weißt, was du tun sollst, wenn du Hilfe brauchst, kannst du uns gerne unter der folgenden Nummer anrufen:  
02553/97150  
Oder melde dich unter der „Nummer gegen Kummer“:  
0800/1110333

Du bist nicht alleine.  
Wir sind für dich da.



STOP

HILFE!

HALTI!

STOP

NEIN!

STOP