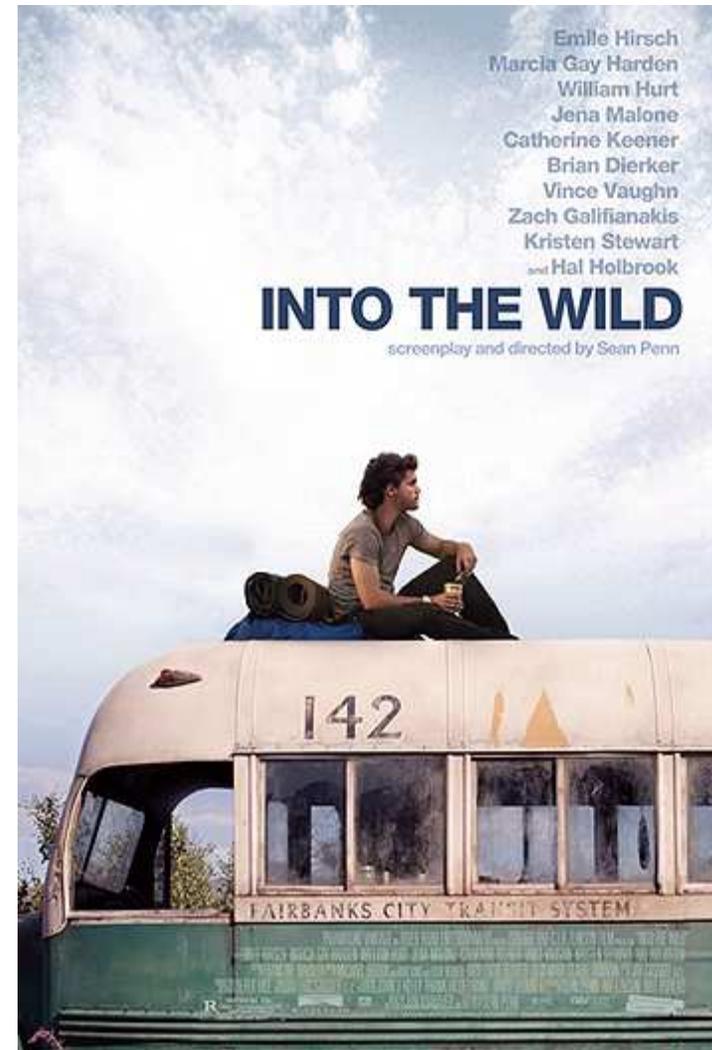


„Wenn du vergibst, dann liebst du. Und wenn du liebst, dann scheint das Licht Gottes auf dich.“

- Wie leicht oder schwer fällt es mir, Andere um Verzeihung zu bitten? Wann habe ich das das letzte Mal getan?
- Kannst du selber leicht vergeben? Gibt es Dinge, die du nicht vergeben kannst?
- Welche „Entschuldigung“ ist dir noch gut in Erinnerung?



HAPPINESS IS ONLY REAL WHEN SHARED.

Impulsfragen

- Ich schaue auf meine Leben. Was gefällt mir gerade besonders gut? Wo empfinde ich Freude? Was macht mir Spaß?
- Worauf oder über wen freue ich mich, wenn ich morgen wieder nach Hause komme? Gibt es etwas, auf das ich mich in meiner Zukunft freue?
- Was sind Dinge, die mich an mir stören? Welche Seite an mir mag ich nicht?
- Welche Fehler passieren mir immer wieder? Mit welchen Leuten gerate ich immer wieder aneinander?
- Welche Sorge habe ich, wenn ich an meine Zukunft denke? Wovor fürchte ich mich?

„Sie sollten ihre Lebensweise radikal ändern!“

- Gibt es etwas, dass ich in meinem Leben ändern möchte?
- Welche Alltagsroutine bestimmt mein Leben?
- Wie würde ich am liebsten sein?

„Der Kern des menschlichen Wesens bildet sich aus neuen Erfahrungen.“

- Welche Erfahrung hat mich besonders geprägt?
- Welcher Ort, welches Ereignis ist wichtig für mein Leben?
- Welche Erfahrung möchte ich gerne einmal machen?
- Gibt es Erfahrungen, auf die ich lieber verzichten würde?

„Sie haben unrecht, wenn sie denken, die Freude im Leben würde hauptsächlich aus menschlichen Beziehungen erwachsen. ... Die Freude steckt in allen Dingen.“

- Wen würde ich als meine besten Freundinnen/Freunde bezeichnen?
- Wer aus meiner Familie ist mir besonders wichtig?
- Wer kann mich kritisieren oder mir einen Spiegel vorhalten?
- Wen frage ich, wenn ich Probleme habe?
- Wie wichtig ist mir die Meinung der Anderen?
- Könnte ich auf jemanden meiner Bekannten verzichten?