

Gebete für Familien

Ich freue mich auf diesen Tag

Wie fröhlich bin ich aufgewacht.
Ich hab so gut geschlafen heut Nacht.

*Arme ausbreiten
räkeln und dehnen*



Ich freue mich auf diesen Tag
und bin gespannt, was kommen mag.

*einmal um sich selbst drehen,
wenn möglich mit ausgestreckten Armen*

Gott, Vater, bleib auch heute hier.
Beschütze uns, wir danken dir.

*geöffnete Hände zum Körper führen und
überkreuzt aufs Herz legen*

Amen.

(aus: Gottes Liebe ist so wunderbar, 30 Gebete mit Gebärden und Bewegungen, Don Bosco Medien))

Segen für den Tag



Gott, unsere Welt ist eigentlich eher bunt, laut und hektisch. Doch seit einigen Wochen ist es ungewöhnlich still geworden. In dieser Corona-Zeit gibt es Tage voller Licht und Freude, aber manchmal auch voller Trauer, Kummer und Sorgen. Das erleben wir auch in unserem Familienalltag.

Alles nehmen wir an aus deiner Hand – auch wenn es noch so schwer ist:
Die neue Situation in der Schule und am Arbeitsplatz,
alle Herausforderungen, die wir in unserem neuen Alltag bestehen müssen...
Und in all dem Chaos versuchen wir an dich zu denken.
Gib uns ganz viel Kraft in diesen Tagen,
um die großen Veränderungen unseres Lebens anzunehmen.
Halte schützend deine Hand über uns und den heutigen Tag.
Lass uns mit dir glückliche Momente erleben, die uns gemeinsam lachen lassen.
Segne alle Menschen, unsere Familie und Freunde,
einfach alle die wir gern haben.
Sei besonders bei allen Menschen, die traurig sind.
Schenke ihnen und uns allen deine Liebe.
Darum bitten wir dich, jetzt und immer!
Amen.

(Anja Möllers, Pastoralreferentin)